

Adviesfiche aangeboden door uw online-apotheker: Hoofdluizen

Hoe ontstaan hoofdluizen en neten?

De hoofdluis of pediculosis capitis wordt meestal rechtstreeks overgedragen door nauw contact. Onrechtstreekse overdracht door opeenvolgend gebruik van kussens, borstels, mutsen kort na elkaar... is eveneens mogelijk. Hoofdluizen blijven dicht bij de hoofdhuid om zich te voeden met bloed waarin ze speeksel injecteren. Na het paren produceert het volwassen vrouwtje een aantal kleverige eitjes (neten) bij de haarwortel die ongeveer 10 dagen later uitkomen als een nimf (larve), voordat ze, na verschillende stadia te doorlopen, een volwassen luis wordt. Deze planten zich exponentieel voort, met een overlevingsduur op de hoofdhuid van 3 weken tot 3 maanden.

Symptomen

Pediculosis (een besmetting met minstens 10 levende luizen) veroorzaakt jeuk, indien de persoon gevoelig is voor de antigene bestanddelen in het speeksel van de luis. Deze jeuk kan krabletsels tot gevolg hebben. De sensitisatie bij de eerste besmetting treedt pas op na een periode van 4-6 weken. Sommige mensen hebben mogelijk geen jeuk.

Preventie en niet-medicamenteuze maatregelen

Er moet aandacht worden besteed aan de omgeving (gemeenschappen, scholen, ziekenhuizen,...). Het verwijderen van de parasieten is daarom noodzakelijk: kleding en textiel dat in contact gekomen is moet men wassen op 60°C en isoleren van niet-wasbare voorwerpen (borstel, kam) in een plastic zak houden gedurende 3 dagen of droogkuis of drogen bij hoge temperaturen. Repellents horen niet thuis in de therapeutische aanpak.

Als niet-medicamenteuze behandeling kan de natte-kam-methode een oplossing bieden. Hierbij wordt het natte haar, waarop een glijmiddel (conditioner) is aangebracht, gekamd met een fijne kam. Wanneer dit meerdere dagen na elkaar wordt herhaald, gedurende meerdere weken, kan dit een alternatief vormen in geval van resistentie tegen pediculiciden.

Behandeling

Insecticidecombinaties zoals **piperonylbutoxide en permethrine** worden gebruikt ter behandeling. Langdurig contact met de huid moet vermeden worden en spoelen met water is noodzakelijk (daarom steeds in de vorm van een shampoo). Er bestaan ook medische producten (**siliconen, glycolen, kokosolie**), die werken door een mechanische actie door het exoskelet van de neten op te lossen, wat leidt tot uitdroging en dood van de luizen door verstikking. Deze behandeling vergt wel een herhaling enkele dagen na de eerste voor volle doeltreffendheid. Er kan ook gebruikt gemaakt worden van **etherische oliën** zoals lavendel en tea tree olie. Deze werken door de verstikkende werking van hun vetten op de luizen.

Besmette personen moeten bij elk type behandeling, omwille van de levenscyclus van de luis, meermaals behandeld worden.